

**Pflanzliche Rohstoffe für die Anwendung bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln für  
Kinder im Alter von 3 bis 14 Jahren  
und von Kinderkräutertees (Teegetränken)  
für Kinder im Säuglings- und Kleinkindalter**

Nr.	Name des Rohstoffs	Lateinischer Name	Pflanzenteile
1.	Anis	Anisum vulgare Gaerth Fam. Umbelliferae	Anisfrüchte (Anisi fructus)
2.	Echter Eibisch	Althaea officinalis Fam. Malvaceae	Eibischwurzel (Althaeae radix)
3.	Schwarzer Holunder	Sambucus nigra L. Fam. Cambucaceae	Holunderblüten (Sambuci flos)
4.	Warzen-Birke	Betula verrucosa Ehrh. Fam. Betulaceae	Birkenblätter (Betulae folium)
5.	Hänge-Birke	Betula pendula	ebenso
6.	Preißelbeere	Vaccinium vitis idaea L. Fam. Vacciniaceae	Preißelbeeren (Vaccini fructus)
7.	Rosselle	Hibiscus sabdariffa L. Fam. Malvaceae	Hibiskusblüten (Hibisci flos)
8.	Afrikanische Malve	Hibiscus sabdariffa L. Fam. Malvaceae	ebenso
9.	Oregano Echter Dost	Origanum vulgare Fam. Lamiaceae	Dostkraut (Origani herba)
10.	Erdbeere	Fragaria Fam. Rosaceae	Erdbeerblätter (Fragariae folium)
11.	Ringelblume	Calendula officinalis L. Fam. Composite	Ringelblumenblüten, Calendulablüten (Calendulae flos)
12.	Große Brennnessel	Urtica dioica L. Fam. Urticaceae	Brennnesselblätter (Urticae folium)
13.	Echter Lavendel	Lavandula angustifolia Mill. Fam. Lamiaceae	Lavendelblüten (Lavadulae flos)
14.	Winter-Linde	Tilia cordata Mill Fam. Tiliaceae	Lindenblüten ( Tiliae flos)
15.	Himbeere	Rubus ideaus L.	Himbeerblätter

		Fam. Rosaceae	(Rubi idaei folium)
16.	Wilde Malve	Malva sylvestris L. (cyn. Malva Mauritiana) Fam. Malvaceae	Malvenblüten (Malvae flos)
17.	Große Käsepappel	Malva sylvestris L. (cyn. Malva Mauritiana) Fam. Malvaceae	ebenso
18.	Melisse	Melissa officinalis Fam. Lamiaceae	Melissenblätter (Melissae folium)
19.	Zitronenmelisse	Melissa officinalis Fam. Lamiaceae	ebenso
20.	Pfefferminze	Mentha piperita Fam. Lamiaceae	Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)
21.	Sanddorn	Hippophae rhamnoides L. Fam. Elaeagnaceae	Sanddornblätter (Hyppophaës folium)
22.	Breitwegerich	Plantago major L. Fam. Plantaginaceae	Wegerichkraut (Plantaginis herba)
23.	Mittlerer Wegerich	Plantago media L. Fam. Plantaginaceae	ebenso
24.	Spitzwegerich	Plantago lanceolate L. Fam. Plantaginaceae	ebenso
25.	Flohsamen-Wegerich	Plantago psyllium L. Fam. Plantaginaceae	Samenschale (Plantaginis tunica semen)
26.	Bitterorange	Citrus aurantium Fam. Rutaceae	Bitterorangenschale
27.	Echte Kamille	Matricaria recutita L. Fam. Compositae (syn. Chamomilla L.)	Kamillenblüten (Chamomillae flos)
28.	Schwarze Johannisbeere	Ribes nigrum L. Fam. Saxifragaceae	Schwarze Johannisbeer- blätter (Ribi nigri folium)
29.	Echter Thymian	Thymus vulgaris L. (Thymus marschallianus) Fam. Lamiaceae	Thymiankraut (Thymi herba)
30.	Sand-Thymian	Thymus serpyllum Fam. Lamiaceae	ebenso
31.	Quendel	ebenso	ebenso
32.	Echter Kümmel	Carum carvi , Fam. Umbellifere	Kümmelfrüchte (Cari carvi fructus)

33.	Gemeiner Fenchel	Foeniculum vulgare Mill Fam. Umbelliferae	Fenchelfrüchte, Fenchel-samen (Foeniculi fructus)
34.	Fenchel	Foeniculum vulgare Mill Fam. Umbelliferae	ebenso
35.	Heidelbeere	Vaccinium myrtillus L. Fam. Vacciniaceae	Heidelbeeren (Myrtilli fructus)
36.	Hagebutte	Rosa Fam. Rosaceae	Hagebuttenfrüchte (Rosae fructus)