

Empfehlung

Österreichische Liste essbarer Wildpflanzen und Blüten

Veröffentlicht mit Geschäftszahl:
BMASGK-75210/0008-IX/B/13/2019 vom 05.07.2019
2021-0.350.881 vom 6.7.2021

1. Präambel

Die Verwendung von vorwiegend frischen, essbaren Wildpflanzen (an natürlichen Standorten wild vorkommend, nicht kultiviert) und Blüten für Produkte von Lebensmittelherstellern, Gastronomen, Landwirten und für private Zwecke hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Die **Österreichische Liste essbarer Wildpflanzen und Blüten** soll eine Informationsgrundlage bieten und dem Schutz des Konsumenten dienen.

2. Erläuterungen zur Anwendung

Die Österreichische Pflanzenliste essbarer Wildpflanzen und Blüten stellt eine Empfehlung dar und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie ist für eine Fortschreibung offen, um neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen Rechnung zu tragen. Sie beinhaltet Pflanzen, die nach gegenwärtigem Wissenstand für eine Verwendung in üblichen Mengen (siehe Anhang I), als Lebensmittel sicher und unbedenklich sind. Ein regelmäßiger Verzehr größerer Mengen der genannten Pflanzen ist jedoch unbedingt mit Fachexperten abzuklären. Im Sinne der Sorgfaltspflicht des Lebensmittelunternehmers ist vor dem Inverkehrbringen von Lebensmitteln, eine umfassende lebensmittelrechtliche Beurteilung des konkreten Produktes unter Einbeziehung der Rezeptur und der Aufmachung/Etikettierung zu empfehlen.

Die Österreichische Liste essbarer Wildpflanzen und Blüten, macht keine Aussage über die Verwendung in Nahrungsergänzungsmitteln und macht auch keine Aussage darüber, ob es sich bei den im Anhang I angeführten Pflanzen um Neuartige Lebensmittel im Sinne der Verordnung (EU) 2015/2283 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 25. November 2015 über neuartige Lebensmittel (Novel Food) handelt. Neuartige Lebensmittel benötigen vor dem Inverkehrbringen eine Zulassung. Informationen zur Abklärung des Novel Food Status finden sich auf der Homepage des BMSGPK ([https://www.verbrauchergesundheits.at/Lebensmittel/neuartige_lm/neuartigel_m.html# heading_Abklarung_des_Status](https://www.verbrauchergesundheits.at/Lebensmittel/neuartige_lm/neuartigel_m.html#heading_Abklarung_des_Status)).

Essbare Wildpflanzen müssen sicher identifiziert werden. Dazu ist fundierte botanische Artenkenntnis und im Zweifelsfall eine fachmännische botanische Bestimmung unerlässlich. Beim Sammeln von Wildpflanzen sind Nachhaltigkeit der Nutzung, Naturschutzbestimmungen, weitere Regelungen der Bundesländer (Sammelerlaubnis, etc.) und die Anforderungen an die Lebensmittelsicherheit zur Vermeidung chemischer, biologischer und physikalischer Gefahren zu beachten. Werden große Mengen an essbaren Wildpflanzen und Blüten benötigt, ist jedenfalls die Kultivierung derselben zu bevorzugen.

3. Anhang I (Positivliste) und Anhang II (Negativliste)

Im Folgenden werden im Anhang I („Positivliste“) zur Verwendung als Lebensmittel unbedenkliche, essbare Wildpflanzen- und Blüten genannt. Dieser Abschnitt enthält auch Empfehlungen zur Art der Verwendung der Pflanzenteile (zur Verwendung als teeähnliches Erzeugnis siehe Österreichisches Lebensmittelbuch, Codex-Kapitel „B 31 Tee und teeähnliche Erzeugnisse“

<https://www.lebensmittelbuch.at/lebensmittelbuch/b-31-tee-und-teeaehnliche-erzeugnisse.html>

Anhang II („Negativliste“) umfasst jene Wildpflanzen- und Blüten, die wegen ihrer toxischen bzw. die Gesundheit gefährdenden Inhaltsstoffe als Lebensmittel nicht verwendet werden.




Für die Erstellung der Österreichischen Liste essbarer Wildpflanzen und Blüten wurden unter anderem folgende Quellen herangezogen: die Kapitel B 28 „Kräuter und Gewürze“ und B 31 „Tee und teeähnliche Erzeugnisse“ des Österreichischen Lebensmittelbuches, die Deutsche Stoffliste (des Bundes und der Bundesländer „Kategorie Pflanzen und Pflanzenteile“), die dänische Pflanzenliste, die Angaben der „finnish food authority“ zu Wildpflanzen und das EFSA Kompendium der pflanzlichen Materialien und Zubereitungen.

Die botanischen Pflanzennamen in Anhang I und Anhang II wurden der leichteren Lesbarkeit halber ohne die Autorennamen angeführt. Diese sowie allfällige lateinische Doppelnamen (Synonyma) aber auch weitere Trivialnamen sind der Herbar-Datenbank <https://herbarium.univie.ac.at/database/> zu entnehmen.




Anhang I Positivliste

Legende	Fassung 01.03.2021
Kurzzeichen	Erläuterung
☛	Wurzel, Rhizom, Zwiebel, Knolle
✳	Blüte
●	Blatt
A	Einlegen in Alkohol (Ethanol); (Details dazu siehe Bemerkungen)
BL	Blutungssaft
BS	wie Blattspinat (gekocht)
G	Gewürz; würzende oder dekorative Zwecke
WG	„Wurzel“gemüse
WV	weitere Verwendung (z. B: Marmelade, Saft, Sirup etc.)
M	in Mischungen (gekocht, geringere Menge pro Pflanze als für Blattspinat)
FG	Frischgewicht
FR	Frucht
S	Salat (roh)
SA	Samen
KD	Kontaktdermatitis
Allgemein gilt:	Verwendung normalerweise frisch (wenn getrocknet, dann Zusatzangabe) Auswahlkriterien/Pflanzen: nicht gefährdet in der Natur, häufig, Verwendung (siehe Präambel)

Anhang I Positivliste

Wissenschaftliche Bezeichnung				BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Abies spp.			x			x								Pinaceae	Tanne	
Acer campestre			x jung	x					x					Sapindaceae	Feld-Ahorn	
Acer platanoides			x jung	x					x					Sapindaceae	Spitz-Ahorn	
Achillea millefolium (s.str.)		x	x			x								Asteraceae	Echt-Schafgarbe	
Aegopodium podagraria		x	x		x						x			Apiaceae	Geißfuß, Giersch	
Agastache foeniculum		x	x			x								Lamiaceae	Anisysop, Duftnessel	
Ajuga reptans		x				x								Lamiaceae	Kriech-Günsel	alle anderen Arten selten!
Alchemilla acutiloba (= A. vulgaris)		x	x						x					Rosaceae	Spitzlappen-Frauenmantel	
Alliaria petiolata		x	x			x			x	x			x	Brassicaceae	Knoblauchsrauke	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Allium oleraceum		x	x			x								Alliaceae	Gemüse-Lauch	
Allium sativum		x	x			x								Alliaceae	Knoblauch	
Allium schoenoprasum		x	x			x								Alliaceae	Schnitt-Lauch	
Allium scorodoprasum		x	x			x								Alliaceae	Schlangen-Lauch	
Allium ramosum (s.lat. incl. A. tuberosum)		x	x			x								Alliaceae	Chinesischer Knoblauch	
Allium ursinum		x	x			x			x					Alliaceae	Bär-Lauch	auch getrocknet möglich
Allium vineale		x	x			x								Alliaceae	Weinberg-Lauch	
Althaea rosea		x				x								Malvaceae	Garten-Pappelrose	
Amaranthus cruentus			x		x									Amaranthaceae	Rispen-Amarant	Kultur-Amarant: weiße Samen
Amaranthus blitum			x		x									Amaranthaceae	Stutzblatt-Amarant	Samen nicht verwenden (Saponine)
Amaranthus hybridus			x		x									Amaranthaceae	Ausgebreiteter Amaranth	Samen nicht verwenden (Saponine)

Wissenschaftliche Bezeichnung	☛	✱	●	BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Amaranthus powellii			x		x									Amaranthaceae	Grünähren-Amarant	Samen nicht verwenden (Saponine)
Amaranthus retroflexus			x		x									Amaranthaceae	Rau-Amarant	Samen nicht verwenden (Saponine)
Amelanchier spp.								x		x				Rosaceae	Felsenbirne	
Anacyclus pyrethrum (A. officinarum)	x												x	Asteraceae	Bertram	
Anethum graveolens		x	x			x								Apiaceae	Dille, Dillkraut	
Anthriscus cerefolium		x	x			x								Apiaceae	Echt-Kerbel	
Apium graveolens	x	x	x			x								Apiaceae	Sellerie	
Aposeris foetida			x						x					Asteraceae	Stinklattich	
Arctium lappa	x		x				x		x					Asteraceae	Groß-Klette	
Arctium nemorosum	x		x				x		x					Asteraceae	Auen-Klette	
Arctium tomentosum	x		x				x		x					Asteraceae	Spinnweb-Klette	
Armoracia rusticana	x	x				x				x		x		Brassicaceae	Kren	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Aronia melanocarpa (=Photonia melanocarpa)								x		x				Rosaceae	Aronia	
Artemisia absinthium			x			x							x	Asteraceae	Wermut, Absinth	Thujon; VO 1334/2008 beachten
Artemisia abrotanum			x			x							x	Asteraceae	Eberraute, „Colakraut“	Thujon; VO 1334/2008 beachten
Artemisia vulgaris			x			x							x	Asteraceae	Beifuß	Thujon; VO 1334/2008 beachten
Asparagus acutifolius			x jung		x									Asparagaceae	Spitzblättriger Spargel	
Asparagus officinalis			x jung		x									Asparagaceae	Garten-Spargel	
Atriplex hortensis			x		x									Chenopodiaceae	Garten-Melde	
Atriplex sagittata			x		x									Chenopodiaceae	Glanz-Melde	
Barbarea vulgaris		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Barbarakraut	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz




Wissenschaftliche Bezeichnung				BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Bellis perennis		x	x						x					Asteraceae	Gänseblümchen	
Berberis vulgaris								x		x				Berberidaceae	Berberitze	
Betula pendula			x jung	x		x								Betulaceae	Hänge-Birke	
Calendula officinalis		x				x								Asteraceae	Ringelblume	
Calluna vulgaris		x				x								Ericaceae	Besenheide	
Campanula rapunculoides	x	x	x			x			x					Campanulaceae	Rapunzelähnliche Glockenblume	
Campanula rapunculus	x	x	x		x	x					x			Campanulaceae	Rapunzel-Glockenblume	
Capsella bursa-pastoris		x	x		x	x				x		x		Brassicaceae	Gewöhnlich-Hirtentäschel, „Herztee“	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Cardamine amara		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Kressen-Schaumkraut	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Cardamine pratensis		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Gewöhnliches Wiesen-Schaumkraut	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Carthamus tinctorius		x				x								Asteraceae	Safflor, Färberdistel	
Carum carvi		x	x			x				x				Apiaceae	Echt-Kümmel	
Castanea sativa								x		x				Fagaceae	Edelkastanie, Maroni	
Centaurea cyanus (= Cyanus segetum)		x				x								Asteraceae	Kornblume	
Chaerophyllum bulbosum	x						x							Apiaceae	Rüben-Kälberkropf, Kerbelrübe	
Chenopodium album			x		x									Chenopodiaceae	Weiß-Gänsefuß	
Chenopodium bonus henricus			x		x									Chenopodiaceae	Guter Heinrich	
Chrysanthemum coronarium	siehe bei Glebionis													Asteraceae	Goldblume, Salat-Chrysantheme	
Chrysanthemum leucanthemum	siehe bei Leucanthemum vulgare													Asteraceae	Kleine Wiesen-Margerite, Gewöhnliche M.	
Chrysanthemum morifolium (= C. x grandiflorum)		x				x								Asteraceae	Garten-Chrysantheme	

Wissenschaftliche Bezeichnung	☛	✱	●	BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Cichorium intybus	x	x	x			x			x					Asteraceae	Wegwarte	Wurzel Kaffee-Ersatz
Cirsium arvense			x jung						x					Asteraceae	Acker-Kratzdistel	
Cirsium oleraceum			x		x									Asteraceae	Kohl-Kratzdistel	
Cochlearia officinalis		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Arznei-Löffelkraut	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Coriandrum sativum			x			x				x				Apiaceae	Koriander	
Cornus mas								x		x				Cornaceae	Gelb-Hartriegel	
Corylus avellana			x					x		x				Betulaceae	Haselnuss	
Crataegus laevigata		x	x jung			x		x	x	x	x			Rosaceae	Zweikern-Weißdorn	
Crataegus monogyna		x	x jung			x		x	x	x	x			Rosaceae	Einkern-Weißdorn	
Cynara scolymus		x	x			x			x					Asteraceae	Artischocke	
Dahlia sp.	x						x							Asteraceae	Dahlie	
Daucus carota (ssp. Carota und ssp. sativus)	x	x	x			x	x		x					Apiaceae	ssp. carota Wild-Möhre, ssp. sativus Kultur-Möhre, Karotte	
Dianthus spp.		x				x								Caryophyllaceae	Nelke	
Diplotaxis tenuifolia		x	x			x			x	x		x		Brassicaceae	Schmalblättriger Doppelsame	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Epilobium angustifolium		x				x								Onagraceae	Schlag-Weidenröschen	
Eruca sativa		x	x			x			x	x		x		Brassicaceae	Rucola, Gartenrauke	
Eryngium campestre			x jung						x					Apiaceae	Feld-Mannstreu	
Fagopyrum esculentum		x	x			x		x	x	x				Polygonaceae	Echt-Buchweizen	
Fagus sylvatica			x jung			x		x				x		Fagaceae	Rot-Buche	Samen nur erhitzt
Filipendula ulmaria		x				x							x	Rosaceae	Groß-Mädesüß	
Filipendula vulgaris		x				x							x	Rosaceae	Klein-Mädesüß	
Foeniculum vulgare		x	x		x	x	x				x			Apiaceae	Fenchel	




Wissenschaftliche Bezeichnung	☛	✱	●	BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Fragaria moschata		x	x			x		x	x	x				Rosaceae	Groß-Erdbeere	
Fragaria vesca		x	x			x		x	x	x				Rosaceae	Wald-Erdbeere	
Fragaria viridis		x	x			x		x	x	x				Rosaceae	Knack-Erdbeere	
Fragaria x ananassa		x	x			x		x	x	x				Rosaceae	Ananas-Erdbeere	
Galeobdolon flavidum		x	x			x			x					Lamiaceae	Hellgelb-Goldnessel	
Galium aparine			x						x					Rubiaceae	Kletten-Labkraut Kleb-Labkraut	nur gekocht
Galium odoratum		x	x			x								Rubiaceae	Waldmeister, Duft-Labkraut	Cumarin, kein Dauer- gebrauch; ↓ Menge: 1 g FG
Galium verum		x				x								Rubiaceae	Echt-Labkraut	
Geum rivale	x		x			x			x					Rosaceae	Bach-Nelkenwurz	
Geum urbanum	x		x			x			x					Rosaceae	Echt-Nelkenwurz	
Glebionis coronaria		x				x								Asteraceae	Goldblume, Salatchrysantheme	
Glechoma hederacea		x	x			x								Lamiaceae	Gundermann	
Helianthus annuus		x				x								Asteraceae	Echt-Sonnenblume	
Hemerocallis fulva und Hybriden	x	x	x			x								Hemerocallidaceae	braun-rote Taglilie	
Hibiscus sabdariffa		x				x								Malvaceae	Roselle	
Hippophaë rhamnoides								x		x				Elaeagnaceae	Sanddorn	
Humulus lupulus		x	x		x	x								Cannabaceae	Hopfen	BS nur junge Triebe
Hyssopus officinalis		x	x			x								Lamiaceae	Ysop	
Juglans nigra								x		x				Juglandaceae	Schwarz-Walnuss	Schwarztee-Ersatz
Juglans regia								x		x				Juglandaceae	Echt-Walnuss	Schwarztee-Ersatz
Juniperus communis (zwei Unterarten)						x						x		Cupressaceae	Echt-Wacholder	SA-Zapfen
Lactuca serriola			x jung						x					Asteraceae	Kompass-Lattich	
Lamium album		x	x			x			x					Lamiaceae	Weiß-Taubnessel	
Lamium amplexicaule		x	x			x			x					Lamiaceae	Stängelumfass-Taubnessel, Stängelumfassende Taubnessel	
Lamium maculatum		x	x			x			x					Lamiaceae	Groß-Taubnessel	
Lamium purpureum		x	x			x			x					Lamiaceae	Klein-Taubnessel	
Lapsana communis		x	x			x			x					Asteraceae	Rainsalat, Rainkohl	BS nur junge Triebe



Wissenschaftliche Bezeichnung				BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Lathyrus tuberosus	x						x							Fabaceae	Knollen-Platterbse	keine Samen und Blüten verwenden
Lavandula angustifolia		x	x			x								Lamiaceae	Echt-Lavendel	
Lavandula x hybrida		x	x			x								Lamiaceae	Lavandin	
Lemna minor			x						x					Araceae	Klein-Wasserlinse	
Levisticum officinale		x	x			x								Apiaceae	Liebstöckel	
Lepidium draba (= Cardaria draba)		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Pfeilkresse	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Lepidium sativum		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Gartenkresse	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Leucanthemum vulgare		x				x								Asteraceae	Kleine Wiesen-Margerite, Gewöhnliche M.	
Linaria bipartita Hybriden		x				x								Antirrhinaceae	Leinkraut Kultur-Hybriden	
Linaria officinalis		x				x								Antirrhinaceae	Leinkraut	
Malus domestica		x				x		x		x				Rosaceae	Kultur-Apfel	
Malus sylvestris		x				x		x		x				Rosaceae	Wild-Apfel	
Malva neglecta		x	x			x			x					Malvaceae	Weg-Malve	
Malva sylvestris		x	x			x			x					Malvaceae	Wild-Malve, Große Käsepappel	
Melilotus albus		x	x			x								Fabaceae	Weiß-Steinklee	Cumarin, kein Dauergebrauch; ↓ Menge: 1 g FG
Melilotus officinalis		x	x			x								Fabaceae	Echt-Steinklee	Cumarin, kein Dauergebrauch; ↓ Menge: 1 g FG
Melissa officinalis		x	x			x								Lamiaceae	Melisse, Zitronenmelisse	
Mentha aquatica		x	x			x								Lamiaceae	Wasser-Minze	
Mentha arvensis		x	x			x								Lamiaceae	Acker-Minze	
Mentha longifolia		x	x			x								Lamiaceae	Ross-Minze	
Mentha spicata var. crispa		x	x			x								Lamiaceae	Speer-Minze, Spearmint	
Mentha x piperita und andere		x	x			x								Lamiaceae	Pfefferminze und andere Kulturminzen	
Meum athamanticum	x	x				x							x	Apiaceae	Bärwurz	A nur Wurzel
Monarda didyma		x	x			x								Lamiaceae	Echte Goldmelisse, Bergamot	




Wissenschaftliche Bezeichnung	☛	✱	●	BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Monarda fistulosa		x	x			x								Lamiaceae	Oswego Kraut, Indianernessel	
Morus alba, M. nigra								x		x				Moraceae	Maulbeerbaum	
Nasturtium officinale		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Echt-Brunnenkresse	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Nepeta cataria		x	x			x								Lamiaceae	Katzenminze	
Ocimum basilicum		x	x			x								Lamiaceae	Basilikum	
Oenothera biennis	x	x	x			x	x		x					Onagraceae	Gewöhnliche Nachtkerze	
Oenothera glazioviana	x	x	x			x	x		x					Onagraceae	Rotkelch-Nachtkerze	
Onopordum acanthium			x jung						x					Asteraceae	Eselsdistel	
Opuntia ficus-indica		x				x		x		x				Cactaceae	Opuntie, Feigenkaktus, Kaktusfeigen, prickly pears	
Origanum majorana		x	x			x								Lamiaceae	Majoran	
Origanum spp.		x	x			x								Lamiaceae	Dost, Oregano, div. Arten	
Oxalis acetosella		x	x			x								Oxalidaceae	Sauerklee	gelegentlicher Verzehr von kleinen Mengen (< 10 g FG)
Papaver rhoeas		x				x								Papaveraceae	Klatsch-Mohn	
Papaver somniferum		x				x		x				x		Papaveraceae	Kultur-Mohn	
Parietaria officinalis			x		x									Urticaceae	Auen-Glaskraut	
Pastinaca sativa	x		x		x		x		x					Apiaceae	Pastinak	Furocumarine; photo-toxisch (KD), Myristicin
Pelargonium odoratissimum		x				x								Geraniaceae	Pelargonie	
Persicaria bistorta (= Polygonum bistorta)			x			x			x					Polygonaceae	Schlangen-Knöterich	Oxalsäure: gelegentlicher Verzehr kleiner Mengen (< 10 g FG)
Petroselinum crispum			x			x								Apiaceae	Petersilie	Phenylpropane (Myristicin); Furocumarine
Peucedanum ostruthium	x		x			x							x	Apiaceae	Meisterwurz	
Pimpinella anisum		x				x				x				Apiaceae	Anis	
Pimpinella major	x	x	x			x			x				x	Apiaceae	Groß-Bibernelle	A = aus Wurzel
Pimpinella saxifraga	x	x	x			x			x				x	Apiaceae	Klein-Bibernelle	A = aus Wurzel

Wissenschaftliche Bezeichnung				BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Pinus mugo und andere P. Arten			x			x								Pinaceae	Leg-Föhre, Kiefer und andere Arten	
Plantago lanceolata			x			x			x					Plantaginaceae	Spitz-Wegerich	
Plantago major			x			x			x					Plantaginaceae	Breit-Wegerich	
Plantago media			x			x			x					Plantaginaceae	Mittlerer-Wegerich	
Polygonum aviculare			x			x			x					Polygonaceae	Vogelknöterich	Oxalsäure: gelegentlicher Verzehr kleiner Mengen (< 10 g FG)
Portulaca oleracea			x		x									Portulacaceae	Portulak	
Potentilla anserina (subsp. anserina)		x	x			x			x					Rosaceae	Gänse-Fingerkraut	
Potentilla erecta (= P. tormentilla)	x	x	x			x			x				x	Rosaceae	Blutwurz, Tormentill	A = aus Wurzel
Potentilla reptans		x	x			x			x					Rosaceae	Kriech-Fingerkraut	
Primula elatior		x				x								Primulaceae	Gewöhnliche Wald-Primel	
Primula veris		x				x								Primulaceae	Arznei-Primel	
Primula vulgaris (= P. acaulis)		x	x			x			x					Primulaceae	Erd-Primel	
Prunella vulgaris		x	x			x			x					Lamiaceae	Klein-Brunelle	
Prunus avium								x		x				Rosaceae	Süß-Kirsche	
Prunus cerasus								x		x				Rosaceae	Kultur-Weichsel	
Prunus domestica								x		x				Rosaceae	Pflaume	
Prunus dulcis (= Amygdalus communis) (= P. communis)								x		x				Rosaceae	Mandel	
Prunus padus		x				x		x		x				Rosaceae	Echt-Traubenkirsche	Früchte (getrocknet oder gekocht - siehe Holunder)
Prunus spinosa		x				x		x		x				Rosaceae	Schlehdorn, Schlehe	
Pyrus austriaca + andere P-Arten		x				x		x		x				Rosaceae	Österreichische Birne	
Pyrus communis		x				x		x		x				Rosaceae	Kultur-Birne	
Quercus cerris und andere Q.-Arten								x		x				Fagaceae	Eiche	früher Notnahrung

Wissenschaftliche Bezeichnung	☛	✱	●	BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Robinia pseudacacia		x (nicht roh)				x								Fabaceae	Robinie, Falsche Akazie	nur Blüten ungiftig, ganze übrige Pflanze giftig (Phytohämagglutinine)
Rosa canina agg.		x				x		x		x				Rosaceae	Hunds-Rose, Hecken-Rose	
Rosa spp.		x				x		x		x				Rosaceae	Kultur-und Wildrosen	
Rosmarinus officinalis		x	x			x								Lamiaceae	Rosmarin	
Rubus caesius		x	x			X		x	x	x				Rosaceae	Auen-Brombeere	
Rubus fruticosus agg.		x	x			x		x	x	x				Rosaceae	Kultur- / Wild-Brombeeren	stachellose Kultur-Sorten!
Rubus idaeus		x	x			x		x	x	x				Rosaceae	Himbeere	
Rumex acetosa			x		x									Polygonaceae	Wiesen-Sauerampfer	Oxalsäure: gelegentlicher Verzehr kleiner Mengen (< 10 g FG)
Rumex acetosella			x		x									Polygonaceae	Zwerg-Sauerampfer	Oxalsäure: gelegentlicher Verzehr kleiner Mengen (< 10 g FG)
Rumex patientia			x		x									Polygonaceae	Gemüse-Ampfer	Oxalsäure: gelegentlicher Verzehr kleiner Mengen (< 10 g FG)
Rumex scutatus			x		x									Polygonaceae	Schild-Sauerampfer	Oxalsäure: gelegentlicher Verzehr kleiner Mengen (< 10 g FG)
Salvia elegans		x	x			x								Lamiaceae	Ananas-Salbei	
Salvia fruticosa		x	x			x								Lamiaceae	Fruchtsalbei, Griech. Salbei	
Salvia lavandulifolia		x	x			x								Lamiaceae	Lavendelblätt. Salbei	
Salvia officinalis		x	x			x								Lamiaceae	Echter Salbei	
Salvia sclarea		x	x			x								Lamiaceae	Muskateller-Salbei	
Sambucus nigra		x				x		x		x				Sambucaceae	Schwarz-Holunder	Früchte (getrocknet / gekocht), restliche Pflanze leicht giftig
Sambucus racemosa						x		x		x				Sambucaceae	Rot-Holunder, Trauben-H.	Früchte (getrocknet / gekocht), restliche Pflanze leicht giftig
Sanguisorba minor i.w.S (im weiteren Sinn)			x			x								Rosaceae	Klein-Wiesenknopf	

Wissenschaftliche Bezeichnung				BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Satureja hortensis		x	x			x								Lamiaceae	Garten-Bohnenkraut	
Satureja montana		x	x			x								Lamiaceae	Winter-Bohnenkraut	
Scorzonera spp.	x						x							Asteraceae	Schwarzwurzel	
Sedum rupestre (= reflexum)		x	x			x			x					Crassulaceae	Gewöhnlicher Felsenmauerpeffer, Tripmadam	Verwechslungsgefahr
Sinapis alba		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Weiß-Senf	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Sinapis arvensis		x	x			x				x		x		Brassicaceae	Acker-Senf	grüne Früchte zu dekorativen Zwecken, die Samen als Senf-Ersatz
Solidago virgaurea, S. canadensis		x				x								Asteraceae	Echt-Goldrute, Kanada-G.	
Sonchus arvensis		x	x jung			x			x					Asteraceae	Acker-Gänsedistel	
Sonchus asper		x	x jung			x			x					Asteraceae	Dorn-Gänsedistel	
Sonchus oleraceus		x	x jung			x			x					Asteraceae	Gemüse-Gänsedistel	
Sorbus aria								x		x				Rosaceae	Echt-Mehlbeere	
Sorbus aucuparia ssp. aucuparia								x		x				Rosaceae	Gewöhnliche- Eberesche	nicht roh
Sorbus aucuparia ssp. glabrata								x		x				Rosaceae	Gebirgs-Eberesche	nicht roh
Sorbus domestica								x		x				Rosaceae	Speierling	
Sorbus torminalis								x		x				Rosaceae	Elsbeere	
Stellaria media (s.str.)		x	x						x		x			Caryophyllaceae	Gew. Vogel-Sternmiere, Vogelmiere	
Syringa vulgaris		x				x								Oleaceae	Flieder	alle anderen Pflanzenteile schwach giftig
Tagetes erecta		x				x								Asteraceae	Aufrechte Studentenblume	
Tagetes tenuifolia		x				x								Asteraceae	Schmalblättrige Studentenblume	
Tanacetum vulgare		x	x			x								Asteraceae	Rainfarn	Thujon

Wissenschaftliche Bezeichnung				BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Taraxacum officinale agg.	x	x	x		x	x			x		x			Asteraceae	Löwenzahn	Wurzel Kaffee-Ersatz
Thymus praecox		x	x			x								Lamiaceae	Kriech-Quendel, Früh-Q.	
Thymus pulegioides agg.		x	x			x								Lamiaceae	Arznei-Quendel	
Thymus serpyllum s.str.		x	x			x								Lamiaceae	Sand-Quendel	
Thymus vulgaris		x	x			x								Lamiaceae	Gewürz-Thymian, Garten-Thymian	
Thymus zygis		x	x			x								Lamiaceae	Spanischer Thymian	
Tilia cordata und andere Arten		x	x jung			x								Tiliaceae	Winter-Linde, und andere Linden	
Tragopogon dubius	x	x	x				x		x					Asteraceae	Groß-Bocksbart	
Tragopogon orientalis	x	x	x				x		x					Asteraceae	Großer Wiesen-Bocksbart	
Tragopogon pratensis	x	x	x				x		x					Asteraceae	Mittlerer Wiesen-Bocksbart	
Trifolium repens		x	x			x			x					Fabaceae	Kriech-Klee, Weiß-Klee	
Trifolium pratense		x	x			x			x					Fabaceae	Wiesen-Klee, Rot-Klee	
Tropaeolum majus		x	x			x								Tropaeolaceae	Kapuzinerkresse	
Tulbaghia violacea		x				x								Alliaceae	Zimmerknoblauch	
Urtica dioica			x		x									Urticaceae	Groß-Brennnessel	
Urtica urens			x		x									Urticaceae	Klein-Brennnessel	
Vaccinium macrocarpon								x		x				Ericaceae	Amerika-Torfbeere, Cranberry	
Vaccinium myrtillus								x		x				Ericaceae	Heidelbeere	
Vaccinium oxycoccos								x		x				Ericaceae	Groß-Torfbeere, Moosbeere	
Vaccinium vitis-idaea								x		x				Ericaceae	Preiselbeere	
Valerianella locusta			x		x						x			Valerianaceae	Gewöhnlich-Feldsalat	
Verbena officinalis		x	x			x								Verbenaceae	Echt-Eisenkraut	
Veronica beccabunga		x	x		x						x			Antirrhinaceae	Bach-Ehrenpreis, Bachbunge	
Veronica officinalis		x	x			x								Antirrhinaceae	Arznei-Ehrenpreis, Echter Ehrenpreis	
Veronica spp.		x	x			x								Antirrhinaceae	Ehrenpreis-Arten	
Viburnum opulus								x		x				Viburnaceae	Gewöhnlich-Schneeball	nicht roh; Phenole
Viola mirabilis		x	x			x								Violaceae	Wunder-Veilchen	

Wissenschaftliche Bezeichnung				BL	BS	G	WG	WV	M	FR	S	SA	A	Pflanzenfamilie	Trivialname	Bemerkungen
Viola odorata		x	x			x			x					Violaceae	März-Veilchen, Duft-Veilchen	
Viola reichenbachiana		x	x			x								Violaceae	Wald-Veilchen	
Viola riviniana		x	x			x			x					Violaceae	Hain-Veilchen	
Viola tricolor		x	x			x			x					Violaceae	Wild-Stiefmütterchen	
Viola x wittrockiana		x	x			x			x					Violaceae	Stiefmütterchen	

Anhang II Negativliste

Wissenschaftliche Bezeichnung	Trivialname	Pflanzenfamilie	Bemerkungen/Inhaltsstoffe
<i>Aconitum napellus</i> s.str.und andere A.-Arten	Echt-Eisenhut und andere Eisenhut-Arten	Ranunculaceae	Alkaloide
<i>Adenostyles alliariae</i>	Grau-Alpendost	Asteraceae	Pyrrrolizidinalkaloide
<i>Adenostyles alpina</i> (A. glabra)	Kalk-Alpendost	Asteraceae	Pyrrrolizidinalkaloide
<i>Adonis vernalis</i>	Frühlings-Adonis, Adoniströschen	Ranunculaceae	herzwirksame Glykoside
<i>Aesculus hippocastanum</i>	Balkan-Roskastanie	Sapindaceae	Saponine
<i>Aethusa cynapium</i>	Hundspetersilie	Apiaceae	Polyine
<i>Agrostemma githago</i>	Kornrade	Caryophyllaceae	Saponine
<i>Anemone ranunculoides</i>	Gelb-Windröschen	Ranunculaceae	Protoanemonin
<i>Anemone sylvestris</i> + andere A.- Arten	Groß-Windröschen und andere Windröschen-Arten	Ranunculaceae	Protoanemonin
<i>Aquilegia vulgaris</i>	Gewöhnlich-Akelei	Ranunculaceae	cyanogene Glykoside
<i>Aristolochia clematidis</i>	Echt-Osterluzei	Aristolochiaceae	Aristolochiasäuren
<i>Arum cylindraceum</i> (= A. alpinum)	Südost-Aronstab	Araceae	Oxalsäure
<i>Arum maculatum</i> i.w.S (im weiteren Sinn)	Flecken-Aronstab	Araceae	Oxalsäure
<i>Asarum europaeum</i>	Gewöhnlich-Haselwurz	Aristolochiaceae	Asaron
<i>Atropa belladonna</i>	Echt-Tollkirsche	Solanaceae	Alkaloide
<i>Borago officinalis</i>	Echt-Boretsch	Boraginaceae	Pyrrrolizidinalkaloide
<i>Bryonia alba</i>	Schwarz-Zaunrübe	Cucurbitaceae	Cucurbitacine
<i>Bryonia dioica</i>	Rot-Zaunrübe	Cucurbitaceae	Cucurbitacine
<i>Caltha palustris</i>	Sumpfdotterblume	Ranunculaceae	Protoanemonin
<i>Cicuta virosa</i>	Gift-Wasserschierling	Apiaceae	Polyine, Furocumarine
<i>Clematis vitalba</i>	Gewöhnlich-Waldrebe	Ranunculaceae	Protoanemonin
<i>Colchicum autumnale</i>	Herbstzeitlose	Colchicaceae	Alkaloide
<i>Conium maculatum</i>	Europa-Fleckenschierling Echter Schierling	Apiaceae	Alkaloide
<i>Consolida regalis</i>	Gewöhnlich-Feldrittersporn Ackerrittersporn	Ranunculaceae	Alkaloide
<i>Convallaria majalis</i>	Echt-Maiglöckchen	Ruscaceae	herzwirksame Glykoside
<i>Convolvulus arvensis</i>	Acker-Winde	Convolvulaceae	Alkaloide

Wissenschaftliche Bezeichnung	Trivialname	Pflanzenfamilie	Bemerkungen/Inhaltsstoffe
<i>Corydalis cava</i>	Hohl-Lerchensporn	Fumariaceae	Alkaloide
<i>Daphne laureola</i>	Lorbeer-Seidelbast	Thymelaeaceae	Alkaloide
<i>Daphne mezereum</i>	Echt-Seidelbast	Thymelaeaceae	Alkaloide
<i>Datura stramonium</i>	Gewöhnlich-Stechapfel	Solanaceae	Alkaloide
<i>Digitalis grandiflora</i>	Groß-Fingerhut	Antirrhinaceae	herzwirksame Glykoside
<i>Digitalis lanata</i>	Woll-Fingerhut	Antirrhinaceae	herzwirksame Glykoside
<i>Digitalis purpurea</i>	Purpur-Fingerhut	Antirrhinaceae	herzwirksame Glykoside
<i>Echium vulgare</i>	Gewöhnlich-Natternkopf	Boraginaceae	Pyrrrolizidinalkaloide
<i>Eranthis hyemalis</i>	Winterling	Ranunculaceae	Chromonglykoside
<i>Euonymus europaeus</i> (= <i>E. europaea</i>)	Gewöhnlich-Spindelstrauch	Celastraceae	herzwirksame Glykoside
<i>Euonymus latifolius</i> (= <i>E. latifolia</i>)	Voralpen-Spindelstrauch Breitblatt-Spindelstrauch	Celastraceae	herzwirksame Glykoside
<i>Euonymus verrucosus</i> (= <i>E. verrucosa</i>)	Warzen-Spindelstrauch	Celastraceae	herzwirksame Glykoside
<i>Euphorbia</i> spp.	Wolfsmilch-Arten	Euphorbiaceae	Diterpene
<i>Ficaria verna</i>	Knöllchen-Scharbockskraut	Ranunculaceae	Protoanemonin
<i>Frangula alnus</i>	Faulbaum	Rhamnaceae	Anthraderivate
<i>Fumaria officinalis</i>	Echt-Erdrauch	Fumariaceae	Alkaloide
<i>Galanthus nivalis</i>	Schneeglöckchen	Amaryllidaceae	Alkaloide
<i>Hedera helix</i>	Gewöhnlich-Efeu	Araliaceae	Saponine
<i>Helleborus</i> spp.	Schneerosen-Arten	Ranunculaceae	herzwirksame Glykoside, Protoanemonin
<i>Hepatica nobilis</i>	Echt-Leberblümchen	Ranunculaceae	Protoanemonin
<i>Heracleum mantegazzianum</i>	Riesen-Bärenklau	Apiaceae	Furocumarine
<i>Heracleum sphondylium</i> i.w.S. (im weiteren Sinn)	Wiesen-Bärenklau	Apiaceae	Furocumarine
<i>Laburnum alpinum</i>	Südalpen-Goldregen	Fabaceae	Alkaloide
<i>Laburnum anagyroides</i>	Gewöhnlich-Goldregen	Fabaceae	Alkaloide
<i>Leucojum vernum</i>	Frühlings-Knotenblume	Amaryllidaceae	Alkaloide
<i>Ligustrum vulgare</i>	Gewöhnlich-Liguster	Oleaceae	Alkaloide
<i>Lonicera nigra</i>	Schwarz-Heckenkirsche	Caprifoliaceae	Alkaloide
<i>Lonicera xylosteum</i>	Gewöhnlich-Heckenkirsche	Caprifoliaceae	Alkaloide
<i>Lonicera alpigena</i>	Alpen-Heckenkirsche	Caprifoliaceae	Alkaloide
<i>Mercurialis</i> spp.	Bingelkraut-Arten	Euphorbiaceae	Alkaloide

Wissenschaftliche Bezeichnung	Trivialname	Pflanzenfamilie	Bemerkungen/Inhaltsstoffe
Myosotis spp.	Vergissmeinnicht-Arten	Boraginaceae	Pyrrrolizidinalkaloide
Oenanthe aquatica	Groß-Wasserfenchel	Apiaceae	Polyine
Paris quadrifolia	Vierblatt-Einbeere	Trilliaceae	Saponine
Petasites spp.	Pestwurz-Arten	Asteraceae	Pyrrrolizidinalkaloide
Polygonatum spp.	Weißwurz, Salomonssiegel	Ruscaceae	Saponine
Physalis alkekengi	Echt-Blasenkirsche, Judenkirsche	Solanaceae	Steroide (Withanolide)
Pulmonaria officinalis	Echt-Lungenkraut	Boraginaceae	Pyrrrolizidinalkaloide
Pulsatilla spp.	Küchenschellen-, Kuhschellen-Arten	Ranunculaceae	Protoanemonin
Ranunculus spp.	Hahnenfuß-Arten	Ranunculaceae	Protoanemonin
Rhamnus spp.	Kreuzdorn-Arten	Rhamnaceae	Anthraderivate
Rhododendron spp.	Alpenrosen-Arten	Ericaceae	Diterpene
Ruta graveolens	Raute, Weinraute	Rutaceae	Furocumarine, nur für Aromatisierung
Scopolia carniolica	Krain-Tollkraut	Solanaceae	Alkaloide
Securigera varia (= Coronilla varia)	Gewöhnlich-Buntkronwicke	Fabaceae	herzwirksame Glykoside
Sedum acre	Scharf-Mauerpfeffer	Crassulaceae	Alkaloide + unbekannte Substanzen
Senecio spp.	Greiskraut-, Kreuzkraut-Arten	Asteraceae	Pyrrrolizidinalkaloide
Solanum dulcamara	Biittersüß-Nachtschatten	Solanaceae	Alkaloide
Solanum nigrum	Schwarz-Nachtschatten	Solanaceae	Alkaloide
Symphoricarpos spp.	Schneebeeren-Arten	Caprifoliaceae	Alkaloide
Symphytum spp.	Beinwell-, Beinwurz-Arten	Boraginaceae	Pyrrrolizidinalkaloide
Taxus baccata	Europa-Eibe, Eibe	Taxaceae	Pseudo-Alkaloide (Taxanderivate)
Trollius europaeus	Europa-Trollblume	Ranunculaceae	Protoanemonin
Tussilago farfara	Huflattich	Asteraceae	Pyrrrolizidinalkaloide
Veratrum album	Weiß-Germer, Weißer G.	Melanthiaceae	Alkaloide
Veratrum nigrum	Schwarz-Germer, Schwarzer G.	Melanthiaceae	Alkaloide
Vinca spp.	Immergrün-Arten	Apocynaceae	Alkaloide